

M.A.N.D.U.

Your Lifestyleworkout

Lebe
deinen
Lifestyle

- EMS-Training (elektrische Muskelstimulation)
- 15 Minuten, 1x pro Woche
- Personal Coach
- hocheffizientes Ganzkörpertraining
- innovative Ernährungsstrategie
- intelligente Erfolgsmessung

www.mandu.at

WIE WIRKT DIE M.A.N.D.U.-METHODE?

M.A.N.D.U. bietet individuelles Personal-Coaching, kombiniert mit effizientem EMS-Training (elektrische Muskelstimulation) für Figur, Rücken & Power!

- ✓ **15 Minuten, 1x pro Woche, in allen Stores trainieren**
- ✓ Kräftigt gelenkschonend die gesamte Muskulatur
- ✓ **Sofort spürbare Effekte und messbare Ergebnisse**
- ✓ Personal Coach begleitet jede Trainingseinheit
- ✓ **Löst Verspannungen & muskuläre Dysbalancen**
- ✓ Stärkt Rücken und schützt Wirbelsäule
- ✓ **Ideal zur Fett- und Gewichtsreduktion**
- ✓ Hält vital & fit im Alter



Jetzt kostenlos & unverbindlich testen:

G.U.T.S.C.H.E.I.N.
für ein Kennenlerncoaching

Terminvereinbarung kostenlos unter
+43 5 98 90 oder auf **www.mandu.at**



Gültig bis: 31.12.2018

Store: In allen M.A.N.D.U. Stores